

# TEST DE NUTRICIÓN

**El Test de Nutrición** es un servicio de medicina preventiva y personalizada para el asesoramiento nutricional de acuerdo con nuestro perfil genético.

Cada organismo es único, y por eso no todos respondemos igual a las dietas o al ejercicio físico. La diferencia está en la carga genética individual, que condiciona nuestra respuesta a los distintos factores ambientales.

La **nutrigenética** estudia las variaciones genéticas que rigen la respuesta de nuestro organismo a los nutrientes que ingerimos y a nuestros hábitos de vida.

Conocer nuestras variantes genéticas y nuestra actividad metabólica nos permite adecuar nuestros hábitos para prevenir diabetes, hipertensión y altos niveles de colesterol y triglicéridos.

Este test combina la información clínica y genética relevante en un informe de recomendaciones para determinar las medidas preventivas o terapéuticas más apropiadas a cada caso.

## CAMPOS DE ESTUDIO:

- La predisposición a sobrepeso, obesidad, riesgo cardiovascular, regulación del apetito y otras enfermedades asociadas como osteoporosis, diabetes, hipertensión o niveles bajos de HDL.
- Todos los genes vinculados a la respuesta al ejercicio físico y a las dietas hipocalóricas.
- Las variaciones genéticas asociadas a necesidades nutricionales específicas.
- Los hábitos de vida que pueden modificar la predisposición genética.